

# 付き添い入院持ち物リスト

## 絶対に必要なもの

- 母子手帳
- 保険証
- マル乳などの医療証
- お金

## 子供用の必需品

- オムツ（1週間分）
- 着替え（3～4日分、できれば前びらきの服がよい。なければカーディガンなど）
- スタイ
- ウェットシート
- ミルク
- お子さんが普段からお気に入りのおもちゃ
- その他普段マザーズバッグに入っているもの

## ママ用の必需品

### 【スマホ関連】

- 充電器
- モバイルバッテリー
- イヤホン
- （手配できれば）モバイルwi-fi

### 【衛生用品】

- 着替え
- マスク
- タオル
- 歯磨きセット
- メガネやコンタクト用品
- シャンプーやトリートメントなどのバスグッズ
- 洗顔
- 化粧水
- リップクリーム、パック

### 【生活用品】

- ハンガー
- S字フック
- 使い捨ての割り箸やスプーン
- スリッパやサンダルなど

## ママ用があると便利なもの

- 置き時計
- 洗濯ネット
- ミニ洗濯もの干し（ピンチハンガー）
- ドライネット
- 保温ポット
- マグカップ
- トレー